

**Abu Ali
Ibn Sino**



Авиценна (980–1037)

правил Мамун, который слыл покровителем наук и создал при своем дворе собрание ученых мужей — *меджлиси улама*. Здесь 22-летний Авиценна получил возможность продолжить свои научные изыскания в благоприятных условиях и общаться с выдающимся математиком и астрономом Абу Рейхан Беруни. В это время Авиценна приступает к написанию своей философской энциклопедии и завершает работу над медицинским справочником, названным *“Книгой исцеления”*. Одновременно он участвует в составлении законодательства Хорезма. Постепенно вокруг Авиценны собирается группа его учеников. В 1001 году он пишет книгу *“Собрание”* (Ал-Мадж-Муль), где излагает свои представления о поэтике и риторике.

В начале XI века на южных границах Хорезма возникает могущественное Газневидское государство во главе с султаном Махмудом Газневи — малообразованным правителем, в прошлом — рядовым воином (гулямом), отличавшимся злобным и безжалостным нравом. Чтобы облагородить свое владычество, он потребовал прислать к нему Авиценну и других ученых Хорезма. В связи с этим, Авиценна был вынужден бежать из города и голодом, в далекий Иран. Однако султан Махмуд рассылает повсюду своих воинов, чтобы разыскать

Авиценну и доставить его к нему. Авиценна тайно укрывается в Джурджане, где влачит полуголодное существование, но продолжает написание книг и лечение больных. Узнав о пребывании в его владениях Авиценны, правитель Джурджани приглашает его к своему двору. В это же время среди учеников Авиценны появляется Джузджани, ставший его ближайшим другом и биографом. Авиценна приступает к написанию своего главного научного труда — *“Канона медицинской науки”*, состоящего из 5 книг. Но и здесь его настигают посланцы султана Махмуда, вынуждая Авиценну снова бежать и скитаться по Ирану, вплоть до его западных границ — Хамадана, где правил эмир Шамс, многие годы страдавший болями в животе. Авиценне удается излечить эмира, который назначает его визирем (министром) при своем дворе. Авиценна устанавливает факт бессовестного казнокрадства со стороны казначея государства Таджа и его клики, но, воспользовавшись тем, что эмир Хамадана Шамс во время похода скончался, им удается организовать беспорядки в войсках и добиться заточения Авиценны в тюрьму, где он провел 1,5 месяца. Вскоре после освобождения Авиценну вновь помещают в крепость, где он проводит 4 месяца. В связи со своим заточением в крепость Авиценна писал:

“Я в темницу заточен был наветчикам в угоду,

И в раздумье погружен, как мне выйти на свободу”.

Однако Авиценне повезло: Хамадан проиграл войну правителю соседнего государства — Исфахан, и в тюрьме уже оказался Тадж, который вынужден был просить Авиценну ходатайствовать об его освобождении, но получил отказ.

После освобождения из крепости Авиценна продолжает свои научные исследования и написание книг, но вскоре ему приходится покинуть Хамадан и, переодевшись бродягой, перебраться в Исфахан, где он становится ближайшим советником эмира Ала Уд-Давла. Здесь Авиценну встречают с почестями, устлав его дорогу ко дворцу эмира дорогими коврами, и именуют *“главой мудрецов”* (шейх-ур-раис). Ему создают самые благоприятные условия для научной работы: он пишет книги, читает лекции молодежи, лечит больных, в том числе приезжающих издалека, создает проект больницы и строит ее, а также городские медресе.

Но и здесь его настигла беда: войска Газны разгромили воинов Исфахана и разграбили город. Была уничтожена часть трудов Авиценны, в том числе *“Книга справедливости”*.

В 57 лет Авиценна заболевает; он страдает от сильных болей, которые не удается ничем купировать. Чувствуя приближение конца, Авиценна раздает свое имущество беднякам, отпускает рабов и вскоре (24 июня 1037 года) умирает. Окружающие люди не могут поверить в смерть человека, излечивавшего самые тяжкие недуги, не достигнув старческого возраста [1,3,4].

В одном из своих стихотворений Авиценна написал такие строки [3]:

*“Всеми живому свой отпущен век, —
Имеет время жизни человек”.*

Известно, что Авиценной написано около 400 научных трудов, из которых дошли до наших дней — 300. Все они написаны на языке дари.

Авиценна утверждал: *“Я мыслю, — следовательно существую”* [2]. Он был убежден:

*“И солнце, и бури — все выдержит смело
Высокое слово и доброе дело”.*

Он писал [3]:

*“Поэты словом управляют смело,
Врачи — те правят, исцеляя тело.
Волнует души первых красноречье,
А преданность других — болезни лечит”.*

Главная книга Авиценны *“Канон врачебной науки”* уже в XII веке была переведена на латинский язык, а после изобретения книгопечатания стала одной из первых опубликованных печатных книг в Европе, будучи изданной в Милане в 1473 году, а затем и в Азии.

Главные научные достижения Авиценны.

1. Вопреки религиозным верованиям, Авиценна указал, что интеллект человека сосредоточен в головном мозге, а не в душе человека. Не случайно мусульманское духовенство обвиняло его в ереси и преследовало за безбожие.

2. Впервые Авиценна высказал предположение, что некоторые болезни могут передаваться людям с водой или по воздуху мельчайшими, невидимыми глазом существами.

3. Впервые им была описана проказа, разграничены чума и холера.

4. Впервые он высказал мысль об индивидуальной восприимчивости людей к лечению.

5. Впервые он указал на значение образа жизни и особенностей питания для здоровья человека, отметив важность здорового сна и бодрствования, движения и покоя; рекомендовал пить пресную речную воду и особенно — дождевую воду, отличающуюся чистотой и не таящую в себе вреда.

6. Впервые им отмечено влияние отрицательных эмоций на здоровье людей и указано, что испуг (страх) и смерть порой ходят рядом.

7. Впервые им было сформулировано понятие об общих и местных симптомах (признаках) и указано, что общие симптомы, как правило, связаны с мозгом, сердцем и печенью, которые он обозначил, как “благородные органы”, важнейшие в организме человека [2]:

*“Из благородных органов они —
Важнейшие — и важность их ценит”.*

8. Впервые им была отмечена возможность некоторых болезней протекать вначале скрытно, проявляясь внезапно грозными симптомами:

*“Есть признаки болезней, что от века
Здоровье поражают человека,
И признаки, когда сокрыт недуг,
Который может стать опасным вдруг”.*

И далее:

*“...Не забывай о том,
Что от болезни лучшая защита —*

Лечить болезнь, когда она сокрыта...

*И снова повторю: лечи причины —
В том главный принцип нашей медицины”.*

9. Говоря о задачах медицины, Авиценна утверждал [3]:

*“Здоровье сохранять — задача медицины,
Болезней суть понять и устранять причины”.*

10. Авиценна считал, что для занятий медициной человек должен располагать особыми качествами: *“Врач должен обладать глазами сокола, руками девушки, мудростью змеи и сердцем льва”* [2].

11. О здоровье человека:

*“Когда изъянов тело лишено
И каждый орган полон совершенства,
Для человека жизнь — одно блаженство.
Но если в организме есть разлад,
Несчастный свету божьему не рад”.*

12. О причинах болезней:

*“В ряду причин — огонь душевных мук,
Тяжелый труд, усталость ног и рук,
Гнев и обида, нагноенье, голод.
Закупоривший поры кожи холод”.*

И далее:

*“Иссохнет тело, если голод лют,
Иссушит тело непосильный труд”.*

13. О клинических симптомах:

*“Кто мудрость врачевания постиг,
Симптомов может понимать язык”.*

*“В определенный час осмотром тела
Симптомы устанавливают смело”.*

*“Врач смотрит, слушает и обоняет,
Наощупь познает недугов ряд,
Как, например, при ране инфильтрат”.*

*“Познай, что есть, и предскажи, что будет, —
Врач по симптомам о болезни судит,
Затем из них выводит он причины,
И в том — основа нашей медицины”.*

*“Нормальны чувства и подвижно тело,
И мозг владеет разумом умело.
Расстройство данных функций подтверждает,
Что болен мозг и ткань его страдает”.*

*“Пульс равномерный, четкий — вот основа
Того, что сердце молодо, здорово...
По нарушению сердцебиенья
Недуг распознается без сомненья”.*

*“Шади премного печень. От нее
Всех органов зависит бытие.
Запомни: в ней основа всех основ —
Здоров дух печени — и организм здоров”* [3].

*“Когда больной лицом от крови пылок,
Пиявки след поставит на затылок.
Он мало пищи должен есть мясной,
Не пить вина ни капельки одной.
А перед сном тепло не укрываться,
И соком розы утром умываться.
Все исключить от гнева до испуга,
И ворот не застегивать свой туг”.*

14. О лечении:

- “Искореняются симптомы те и эти
Благодаря лекарствам и диете”.*
*“Питанье — непременно условие
Того, чтоб было в целости здоровье”.*
*“Ты пьешь вино, — в нем не ищи забвенья,
Не доводи себя до опьянения.
Коль своему здоровью ты не враг, —
Нельзя пить каждый день и натошак, —
Довольствуйся лишь малым...”*
*“Спишь очень мало — духу повредишь:
Иссякнут силы, если мало спишь”.*
15. О выздоравливающих:
*“Заботой щедрой окружи его,
Не говори плохого ничего;
Входи с улыбкой доброю к нему
С тем, что приятно сердцу и уму.
Его веселой шуткой рассмеши;
Знай: музыка — отрада для души”.*
16. О режиме для пожилых больных:
*“Умеренность во всем, душе — покой, —
Полезен старикам режим такой”.*
17. О медикаментозной терапии:
*“Пить назначает врач обыкновенно
Отвар дымянки, повилики, сенны,
Мироболана черного корой
Целебный насыщает он настой.
Характер всех отваров одинаков —
Очистить желчь они должны от шлаков”.*
*“Простым лекарством пользуют больного,
Пока оно свое не скажет слово.
А к сложным обращаться не спеши, —
Они тогда лишь только хороши,
Когда болезнь сложна: пои с оглядкой,
Улучь лекарство, пищу сделай сладкой”.*
*“Когда лекарство пользы не дает —
Усиль его, чтоб был ему проход
К больному органу...Создай удобство,
Чтоб проглотить лекарство было просто.”*
18. О побочном действии лекарств:
*“Бывают у лекарств такие свойства,
Которые приносят беспокойство”.*
*“Будь осторожен: берегись угрозы,
Которую лекарство принесет,*

- Коль у врача неправильный расчет”.*
19. О способах употребления лекарств:
*“Одни принять вовнутрь лекарства нужно,
Другие применяются наружно.
Того, что исцеляет, в мире есть
Немало — снадобий не счесть;
Средь них пилюли, порошки, облатки,
Припарки, травы против лихорадки,
Сиропы, мази, зубочистки, нудры,
И палочка мисвака зубы чистить утром,
Татуировки, крашенья, бандаж,
А также обмыванья и массаж”.*
20. О кровопускании:
*“Кровопусканья назначал Гален,
Когда чрезмерно наполнение вен”.*
21. О хирургии:
*“Таков леченья общего порядок, —
Скажу о хирургии, — буду краток.
Средь операций, — первыми назвал их, —
Есть на сосудах и больших и малых.
Второе — что мы делаем на тканях,
А третье — на костях, при их страданиях.
Приемы операции на тканях, —
То — вскрыть, отсечение, прижиганья”.*

Авиценна, помимо медицинских книг, оставил крупный след в литературе, написав многочисленные стихи и 9 поэм (урджузы), из которых 8 посвящены медицине (ал-урджуза фи-т-тибб), в том числе самую крупную из них (2052 строки) — “Поэму о медицине”, которая по значению в его научном наследстве стоит на втором месте после “Канона врачебной науки”. Она была переведена на латинский язык еще в XII веке Герардом Кремонским (1114–1187), а затем — на многие европейские языки. Авиценна представил описание 2600 лечебных препаратов [4].

Врач и философ, естествоиспытатель и математик, поэт и литературовед — Авиценна был подлинным энциклопедистом своего времени, оставив человечеству огромное наследие, сохраняющее значение по сей день.

1. Авиценна, или Абу-Али Хусейн Ибн Абдаллах Ибн Сина. В кн.: Сухолинов К. Медики, изменившие мир. М., Эксмо, 2014: 48–55.
2. Авиценна. Канон врачебной науки, кн. 1-2. Ташкент, 1954–1956.
3. Авиценна. Избранное. Поэма о медицине (урджуза). Ташкент, 1981: 39–107.
4. Борисов А.Я. Авиценна, как врач и философ. Известия АН СССР, 1938; 1.